



1 contorni vegetariani

INSALATA DI FINOCCHI CON CARCIOFI E SCAGLIE DI GRANA



Ingredienti

1 CARCIOFO
.....
1 FINOCCHIO
.....
1/2 CIPOLLA BIANCA CO.P.A.P.
.....
SCAGLIE DI GRANA q.b.
.....
1 LIMONE
.....
OLIO EVO q.b.
.....
SALE q.b.

Procedimento

- Pulite i carciofi, affettate i cuori e metteteli in ammollo in acqua e limone per non farli annerire;
- Componete l'insalata distribuendo il finocchio precedentemente tagliato, i carciofi affettati, la cipolla tagliata finemente e le scaglie di grana;
- Preparate il condimento unendo in una ciotola l'olio, il succo di limone e un pizzico di sale; cospargetelo sull'insalata, mescolate bene e servite!